

## Contact



*mpbe.booksy.com*



*06.44.04.06.09*



*maparenthese.be@gmail.com*



*Un instant où le temps est suspendu  
A moment when time is suspended*

---

CARTE  
DES  
MASSAGES

---

MASSAGES  
MENU

---



### **MA PARENTHÈSE SPORTIVE**

**60MIN (1H)**

**120€**

Le massage suédois favorise la circulation sanguine en remontant vers le cœur.

Pour détendre en profondeur les muscles, le toucher sera appuyé, les mouvements peuvent être rapides et toniques ou lents et profonds suivants vos besoins.

L'alternance entre percussions, vibrations, étirements, pétrissage... soulagent les tensions musculaires, articulaires et élimine les toxines

Ce massage a pour objectifs de redynamiser le corps, réduire les douleurs musculaires et apporter une véritable sensation de bien-être.



### **MA PARENTHÈSE REEQUILIBRANTE**

**75 MIN (1H15)**

**135€**

S'appuyant sur l'ayurvêda, vous allez découvrir un massage doux et dynamique visant à un rééquilibrage du corps et de l'esprit.

Les mouvements sont à la fois lents et toniques ; doux et rapides. L'objectif de ce soin est de nettoyer le corps en chassant l'accumulation d'énergies et de tensions. Ce moment de détente à l'huile chaude invite à un voyage intérieur favorisant une reconnexion à soi.



### **MA PARENTHÈSE EVASION**

**90MIN (1H30)**

**150€**

Le massage californien est également connu sous le nom de "toucher du cœur", tout simplement parce que, pendant ce traitement, le praticien permet à la personne massée de se reconnecter à ses émotions fortes et à ses tensions potentielles. Cela a un effet positif sur le système nerveux et favorise la relaxation émotionnelle et mentale.

Combinant des mouvements lents et enveloppants, ce massage doux et nourrissant conduit à une relaxation corporelle totale, ancrant le corps du sommet de la tête à la pointe des orteils.

Il réduit le stress et l'anxiété en offrant un espace sûr de lâcher-prise, et agit sur les muscles, les tendons et les articulations.



### **MA PARENTHÈSE SIGNATURE**

**120MIN (2H)**

**180€**

Le massage signature est une alliance de différentes techniques de massage acquises afin de proposer un soin unique.

Il est composé de mouvements lents, d'effleurages mais aussi de mouvements plus toniques et appuyé sur des zones précises du corps pour favoriser un mieux-être.

On y retrouve également des points de pression sur les méridiens du corps pour aider le corps à lâcher-prise.

L'huile chaude utilisé pendant le massage aide les muscles à se détendre de la tête aux pieds et apporte réconfort et douceur.

C'est un soin complet qui apporte un équilibre dans le corps, stimule la circulation sanguine, élimine les toxines, apporte relaxation et détente et une véritable sensation de mieux-être.



### **MY SPORTS PARENTHESIS**

**60MIN (1H) 120€**

Swedish massage promotes blood circulation by moving upwards towards the heart.

To deeply relax the muscles, the touch will be firm, the movements can be fast and tonic or slow and deep, depending on your needs.

Alternating percussion, vibration, stretching and kneading relieve muscular and joint tension and eliminate toxins.

The aim of this massage is to re-energize the body, reduce muscular pain and provide a real sense of well-being.



### **MY REBALANCING PARENTHESIS**

**75 MIN (1H15) 135€**

Based on Ayurveda, you'll discover a gentle, dynamic massage aimed at rebalancing body and mind.

The movements are both slow and tonic, gentle and fast. The aim of this treatment is to cleanse the body by removing accumulated energy and tension. This moment of relaxation with warm oil invites you to embark on an inner journey to reconnect with yourself.



### **MY PARENTHESIS ESCAPE**

**90MIN (1H30)**

**150€**

The Californian massage is also called the "touch of the heart" quite simply because during this treatment, the practitioner allows the person being massaged to reconnect with their strong emotions and their potential tensions.

Thus, it will have a positive effect on the nervous system by promoting emotional relaxation and psychological relaxation.

By combining slow and enveloping movements, this gentle and nurturing massage leads to overall relaxation of the body and allows body anchoring: from the top of the head to the tips of the feet.

It reduces stress and anxiety by allowing a space of safety and letting go which acts on the muscles, tendons and joints.



### **MY SIGNATURE PARENTHESIS**

**120MIN (2H) 180€**

Signature massage combines different massage techniques to create a unique treatment.

It is composed of slow, effleurage movements, but also more invigorating movements that focus on specific areas of the body to promote well-being.

It also includes pressure points on the body's meridians to help the body let go.

The warm oil used during the massage helps muscles relax from head to toe, bringing comfort and softness.

It's a complete treatment that brings balance to the body, stimulates blood circulation, eliminates toxins, brings relaxation and a real sense of well-being.